



ТОЧКА ДОСТУПА

**ФОНД
ТИМЧЕНКО**

ФОНД
ТИМЧЕНКО

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
ЕЛЕНА И ГЕОРГИЯ
ТИМЧЕНКО



Родительский центр
Подсолнух

Психологические факторы безопасности несовершеннолетних в сети Интернет

Смыкало Любовь Владимировна,
МОО «Врачи детям»




**Врачи
детям**

Личные качества

**Отношения с
родителями**

Знания и навыки


**Организация
среды**



Личные качества

Ключевые компетенции подростка

- Уверенность в себе
- Высокая самооценка
- Доверие своим чувствам
- Критическое отношение к информации
- Умение противостоять манипуляциям
- Позитивные ценностные установки
- Уверенность в защите со стороны родителя



Личные качества

Что делать родителю

- Укрепляйте идентичность и чувство принадлежности
- Поощряйте и оказывайте поддержку
- Слушайте и умеете слышать
- Откажитесь от критики и иронии
- Обсуждайте, аргументируйте, договаривайтесь
- Учите анализировать и размышлять
- Развивайте лидерские качества
- Учите говорить «Нет!»



Отношения с родителями

Что нужно подростку


- Принятие
- Эмоциональное тепло, поддержка и защита
- Взаимное доверие
- Соответствующая возрасту самостоятельность и делегирование ответственности
- Возможность открыто обсуждать с родителем «сложные» темы
- Интерес родителя к эмоциональной и социальной жизни подростка (друзьям, увлечениям, переживаниям и т.д.)



Отношения с родителями

Что делать родителю


- Укреплять привязанность
- Видеть в подростке положительные качества
- Интересоваться жизнью подростка
- Демонстрировать принятие, уважение, заботу
- Быть готовым предоставить помощь и защиту
- Быть искренним
- Договариваться с подростком о границах его и Вашей ответственности
- Быть твёрдым в соблюдении правил и договорённостей
- Быть готовым к разговорам на «сложные» темы



Знания и навыки

Ключевые компетенции подростка


- Знания о потенциальных Интернет-рисках и о том, как их избежать
- Навыки безопасного общения в Интернете и защиты своих аккаунтов
- Знание о том, куда обратиться за помощью, если в Интернете происходит что-то неприятное
- Навыки безопасного использования электронной почты, «Интернет-сёрфинга», защиты персональных данных
- Базовая компьютерная и финансовая грамотность



Знания и навыки

Что делать родителю

- Открыто обсуждать с подростком потенциальные опасности Интернета
 - Помните, что запугивание и давление не эффективны!
- Обучать подростка навыкам безопасного использования сети Интернет, в т.ч. этике общения в сети
- Повышать свою грамотность по вопросам Интернет-безопасности



Организация среды

Что делать родителю

- Установите чёткие правила относительно использования Интернета, в том числе правила безопасного поведения в сети
- Способствуйте позитивной, интересной и насыщенной жизни подростка вне Интернета
- Организовывайте досуг подростка
- Помогайте подростку развивать коммуникативные навыки, поддерживайте позитивное общение со сверстниками вне Интернета
- Обучайте подростка правилам безопасного использования Интернет

Что делать родителю?

Базовые принципы

- Открыто обсуждайте вопросы безопасного использования сети Интернет, обучайте ребёнка и подростка правилам онлайн-безопасности
- Разработайте чёткие домашние правила относительно использования сети Интернет
- Используйте необходимые технические средства для обеспечения безопасности детей онлайн
- Повышайте свою Интернет-грамотность, особенно по вопросам онлайн-безопасности
- Будьте примером детям в корректном, безопасном и умеренном использовании Интернета
- Не лишайте ребёнка Интернета в качестве наказания
- Обращайте внимание на то, как подросток использует Интернет



Онлайн-ресурсы для детей, подростков и родителей

ОБУЧЕНИЕ



И-Риски.рф

Формирование навыков безопасного поведения в сети Интернет

ПРОФИЛАКТИКА



КлассныеИгры.рф

Профилактика буллинга и агрессивного поведения среди несовершеннолетних

ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА



ПомощьРядом.рф

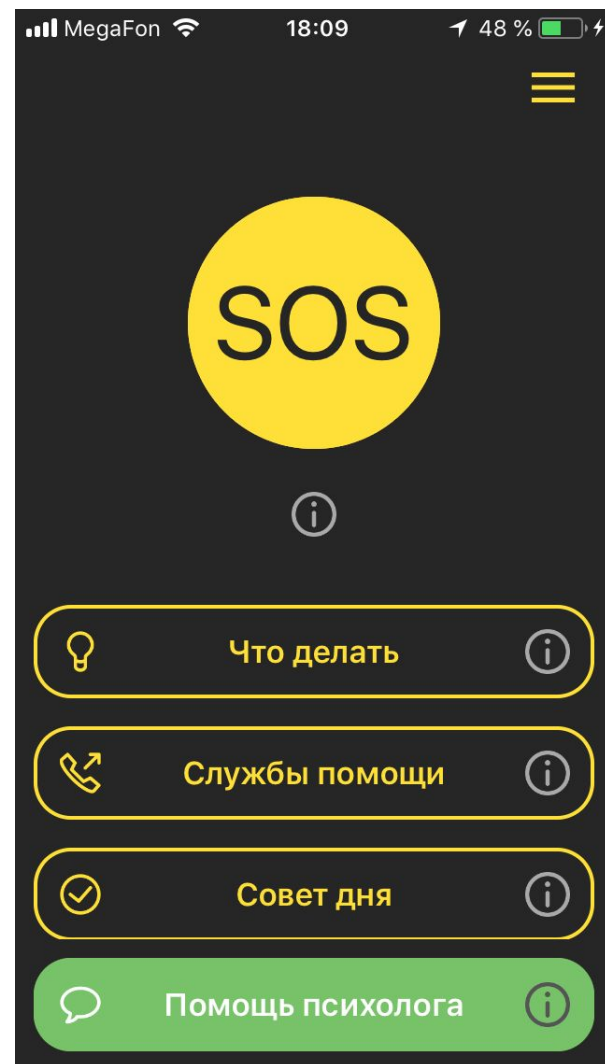
Психологическая онлайн-поддержка в сети Интернет

Лауреаты Всероссийского конкурса
«Позитивный контент'18»



ТОЧКА ДОСТУПА

vk.com/podsolnukhelp Чат-бот помощи подросткам и родителям





ИНТЕРНЕТ-БЕЗОПАСНОСТЬ
и-риски.рф

Интерактивный онлайн-ресурс «И-РИСКИ.РФ»



ИНТЕРНЕТ-БЕЗОПАСНОСТЬ
и-риски.рф

12+



ПРОВЕРЬ СВОЙ УРОВЕНЬ ИНТЕРНЕТ-БЕЗОПАСНОСТИ

Узнай о правилах безопасного поведения в Сети.

*Прими участие в обучающей игре «И-риски.рф». Тебе будут предложены примеры ситуаций, с которыми ты можешь столкнуться в Интернете. В каждой ситуации есть разные варианты действий. **Выбери наиболее безопасный из них.***

После успешного прохождения игры ты получишь сертификат гуру интернет-безопасности.

Начать игру!

Помощь рядом

Интерактивный онлайн-ресурс «И-РИСКИ.РФ»

- Обучение навыкам распознавания рискованных ситуаций при использовании Интернета
- Формирование навыков безопасного поведения в Интернете
- Профилактика вовлечения подростков в противоправные действия

Рекомендации педагогов и психологов по профилактике рисков и угроз в сети Интернет



Интерактивный онлайн-ресурс «И-РИСКИ.РФ»

The screenshot displays a social media interface with a navigation menu on the left and a main content area. A notification pop-up is centered over the main content, and a notification list is visible on the right side.

Navigation Menu:

- Моя страница
- Новости
- Сообщения
- Друзья
- Группы
- Фотографии

Notification Pop-up:

Что ты будешь делать, если получишь такое сообщение?

Здесь ты сможешь найти себя. Вступай в нашу группу «Double F»

- НЕ ОТВЕЧУ
- ЗАБЛОКИРУЮ НЕЗНАКОМЦА
- ВСТУПЛЮ В ГРУППУ

Notification List:

- У Вас новое сообщение !
- GURU лайкнул Ваше фото
- У Вас новое сообщение !





Комментарий эксперта

Это небезопасный выбор. Ты подвергаешь себя риску, когда вступаешь в некоторые сообщества (например, где есть пропаганда насилия, эксперименты с собственной жизнью и здоровьем). Они опасны для тебя, твоего здоровья, эмоционального состояния.

Участие в таких группах может привести к тому, что ты:

- Позволишь чужим людям управлять тобой в своих интересах.
- Навредишь себе (появление тревожных мыслей, физических травм и т.п.).
- Нарушишь закон и попадешь под контроль полиции.

Приемы вовлечения в эти группы:

- Взять на «слабо» и скрыть истинную цель. Порой людей вынуждают выполнять «задания» с риском



Онлайн-школа для отцов

<https://teens.papashkola.ru>

Как понять подростков?

онлайн-школа для отцов



актуально бесплатно интересно

ЗДОРОВЬЕ

РАЗВИТИЕ

ОБЩЕНИЕ

САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

ВОСПИТАНИЕ

ЗАКОН И ПОРЯДОК

БЕЗОПАСНОСТЬ

ЗОЖ

статьи инструкции тесты видео ответы на вопросы

Как понять, что ребёнок попал в беду?

Почему подростки грубят?

Как развивать самостоятельность?

Стоит ли подростку работать?

Как сохранить доверительные отношения?

Дисциплина и подросток – это возможно?

Как мотивировать на учёбу?

Как не бояться доверять подростку?

Что нужно знать о развитии и здоровье подростка?

Почему подростки рискуют?

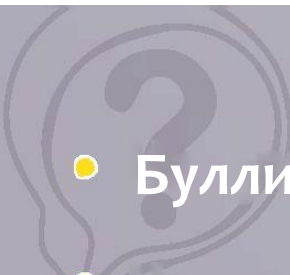
Как формировать здоровые привычки?



Ждем вас на **ПАПА Школа.рф**



Задать вопрос специалисту

- 
- Буллинг. Что делать родителям?
 - Как понять, что ребенок попал в беду?
 - Как сохранить доверительные отношения с подростком?
 - Что делать, чтобы подготовить ребенка к школе?



ПСИХОЛОГ, ПЕДИАТР, ПЕДАГОГ

ответят вам на

ПАПА

Школа.рф



папашкола.рф



Родительский центр
Подсолнух



Родительский центр
Подсолнух



ТОЧКА ДОСТУПА

**Благодарим за Внимание!
PODSOLNUKH.ORG**



**ФОНД
ТИМЧЕНКО**

ФОНД
ТИМЧЕНКО

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
ЕЛЕНА И ГЕНАДИЯ
ТИМЧЕНКО



**Врачи
детям**