



**ФОНД
ТИМЧЕНКО**

ФОНД
ТИМЧЕНКО

ВЛАДИМИРСКИЙ ФОНД
СОЦИАЛЬНОГО
ПРАВОС



Родительский центр
Подсолнух

ИНТЕРНЕТ-БЕЗОПАСНОСТЬ

Мария РЕМОВА,
Психолог, специалист по подростковому возрасту

План презентации

1. ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО – ЛИЧНЫЕ ПРАВА РЕБЕНКА

2. ТЕХНИЧЕСКИЕ НАСТРОЙКИ - ЧТО МЫ МОЖЕМ ИЗМЕНИТЬ

Настройки доступа в интернет - Настройки приватности - Настройки определения местонахождения - Программы-помощники

3. ПРАВИЛА И ПРИВЫЧКИ - ЧЕМУ МЫ МОЖЕМ НАУЧИТЬ

- Базовые потребности человека (5-17 лет)
- Правила поведения в ИНТЕРНЕТЕ
- Личная информация - Уважение - Насилие противозаконно - Настройки
 - Здоровые привычки при работе с экраном
 - Ролевая модель взрослого
 - X-ПЛАН

www.zvetmira.org | www.цветмира.рф

Первый Автомобиль и Первые Правила Дорожного Движения

Паровая телега Кюньо **1769** - Франция



Первые правила автомобильного дорожного движения – **1893** – Франция

Международная конвенция по автомобильному движению (знаки, правила для пешеходов и автомобилистов) – **1909**

ИНТЕРНЕТ НАЧАЛ РАСПРОСТРАНЯТЬСЯ
С **1980** ГОДА



А ИМЕННО ПРАВО
~~ХОЧУ~~ ЗНАТЬ!

**У КАЖДОГО
РЕБЕНКА
ЕСТЬ ПРАВА.**

От нас с вами зависит,
будут ли они соблюдены.

ЮНИСЕФ

защищает права детей по всему миру
уже более **60**-ти лет.

**Конвенция ООН
о правах ребенка – 20 лет**

Право на свободу
самовыражения.

Право на бесплатное
и доступное образование.

Право воспитываться
в родной семье.

Право на защиту
от всех видов насилия.

Право на получение
медицинской помощи.

Право на заботу
и любовь родителей.

Право на достойный
уровень жизни.

Право знать
о своих правах.



**ЛИЧНЫЕ
ПРАВА И
СВОБОДЫ
РЕБЕНКА**

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО В ОБЛАСТИ ЛИЧНЫХ ПРАВ РЕБЕНКА

1. СТАТЬЯ 16 КОНВЕНЦИИ О ПРАВАХ РЕБЕНКА ООН: «Ни один ребенок не может быть объектом произвольного или незаконного вмешательства в осуществление его права на личную жизнь, семейную жизнь, неприкосновенность жилища или тайну корреспонденции, или незаконного посягательства на его честь и репутацию» (1989, ратифицирована Россией 1990)

2. СТ. 22 КОНСТИТУЦИИ РФ: **Право ребенка на свободу и личную неприкосновенность** означает, во-первых, индивидуальную свободу несовершеннолетнего располагать собой по своему усмотрению, а во-вторых, физическую, нравственную и психическую неприкосновенность ребенка.

3. П. 2 СТ. 23 КОНСТИТУЦИИ РФ: **Тайна переписки, телефонных переговоров, почтовых, телеграфных и иных сообщений ребенка.**

Ограничение данного права допускается в исключительных случаях и только на основании закона и соответствующего судебного акта. Как правило, наложение ареста и выемка корреспонденции осуществляется в соответствии с нормами уголовно-процессуального права. За нарушение тайны переписки устанавливается уголовная ответственность.

4. СТ. 27-28 КОНСТИТУЦИИ РФ: **Право ребенка свободно передвигаться, выбирать место пребывания и жительства.** Права на свободу мысли, слова, массовой информации, совести, вероисповедания.

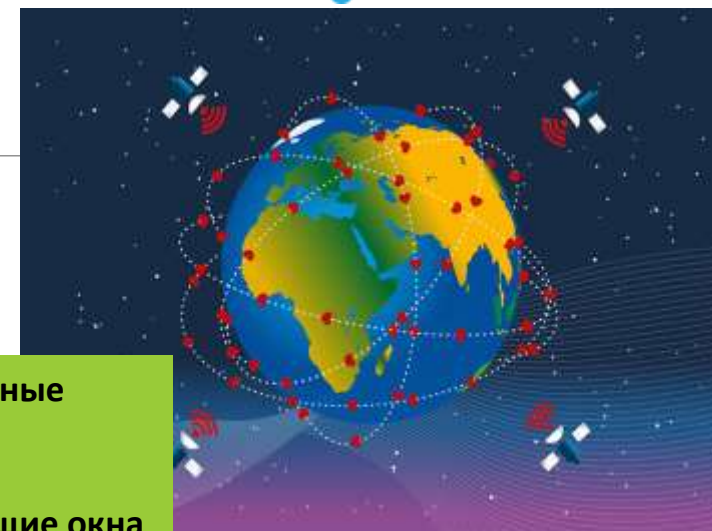
5. ФЗ О ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ ОТ ИНФОРМАЦИИ, ПРИЧИНЯЮЩЕЙ ВРЕД ИХ ЗДОРОВЬЮ И РАЗВИТИЮ
(29 декабря 2010 года N 436-ФЗ)

6. Уголовный Кодекс РФ (раздел IV), Семейный Кодекс РФ, ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка»⁵



ТЕХНИЧЕСКИЕ НАСТРОЙКИ ЧТО МЫ МОЖЕМ ИЗМЕНИТЬ

А - НАСТРОЙКИ ДОСТУПА В ИНТЕРНЕТ



1. НАСТРОЙКА ДОМАШНЕГО РОУТЕРА (ADGUARD DNS)

- Убирает нежелательные сайты
- Убирает рекламу
- Убирает всплывающие окна

"Family protection"

IPv4
176.103.130.132
176.103.130.134
IPv6
2a00:5a60::bad1:0ff
2a00:5a60::bad2:0ff



2. НАСТРОЙКА ОКНА ИНТЕРНЕТ *

(a. FIREFOX,
b. Add-ons: uBLOCK)

- Убирает нежелательные сайты
- Убирает рекламу
- Убирает всплывающие окна

3. НАСТРОЙКА РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ (для младших)* (GOOGLE FAMILY LINK)

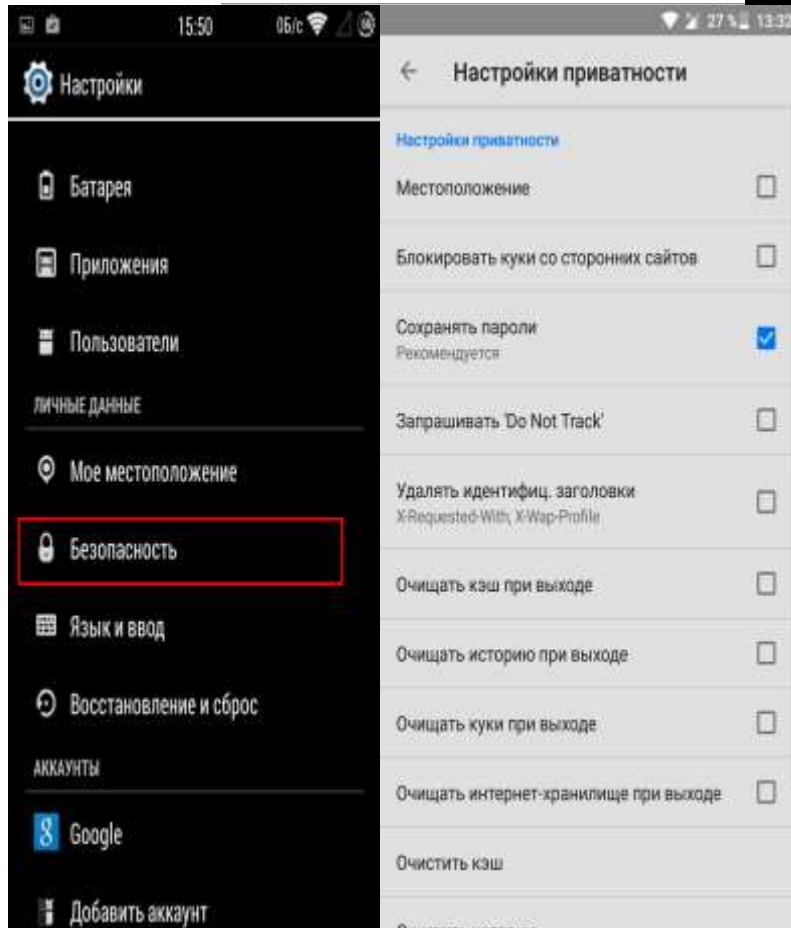
- Настраивает время работы мобильного устройства
- Спрашивает разрешения на загрузку приложений/программ
- Отслеживает время нахождения в приложениях/программах



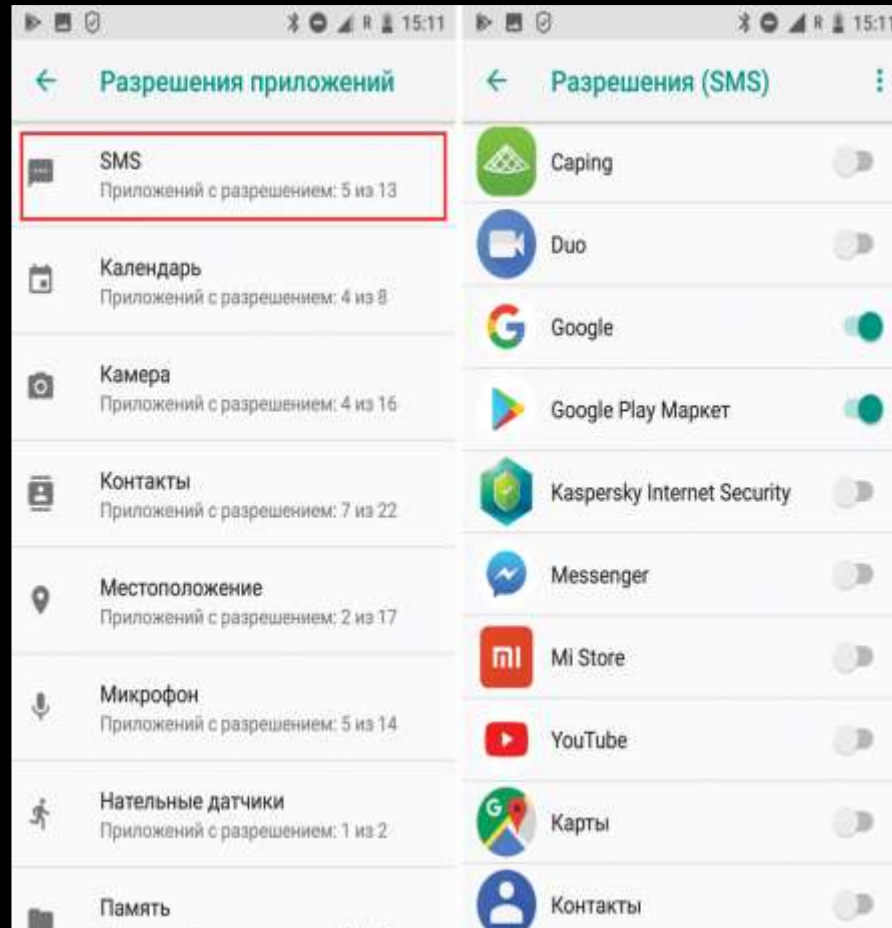
*Пункты 2 и 3 относятся ко ВСЕМ приборам доступа в интернет (компьютер, ноут-бук, планшет, телефон, игровые приставки)

В - НАСТРОЙКИ ПРИВАТНОСТИ НА МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВАХ

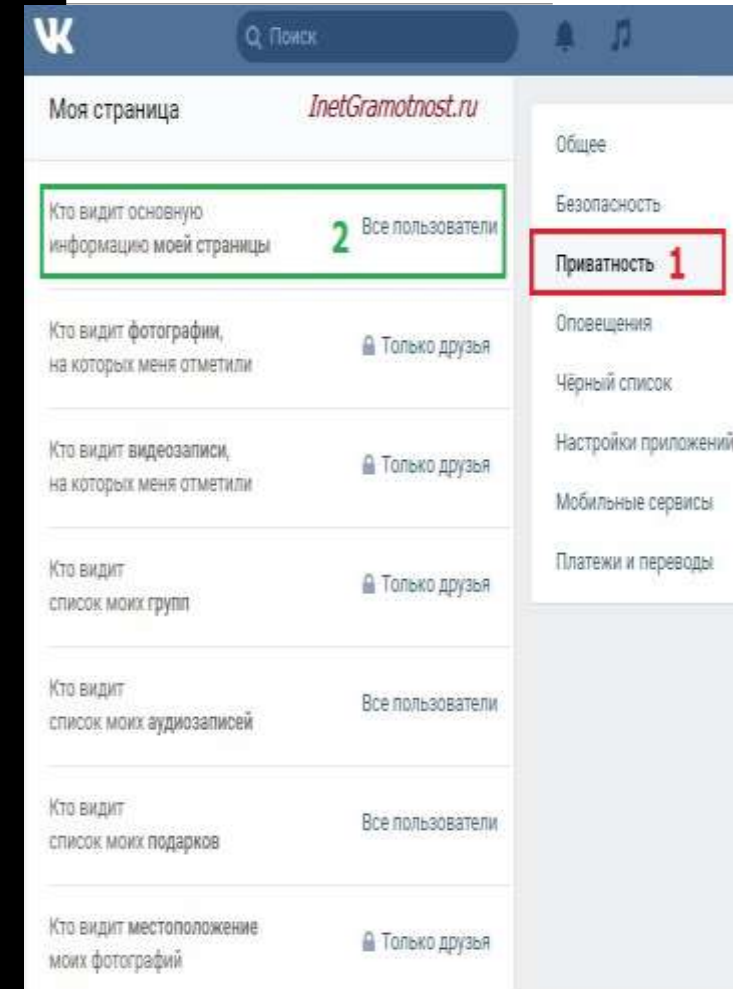
1. ОБЩИЕ НАСТРОЙКИ



2. НАСТРОЙКИ ПРИЛОЖЕНИЙ

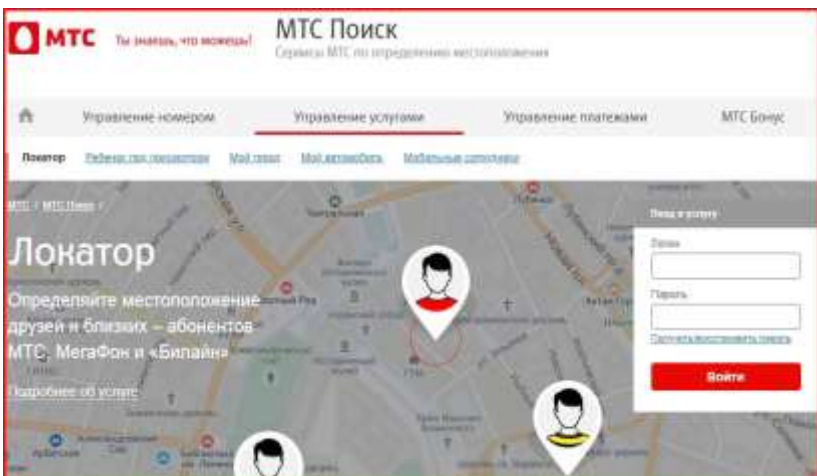


3. (НАСТРОЙКИ СОЦСЕТЕЙ)

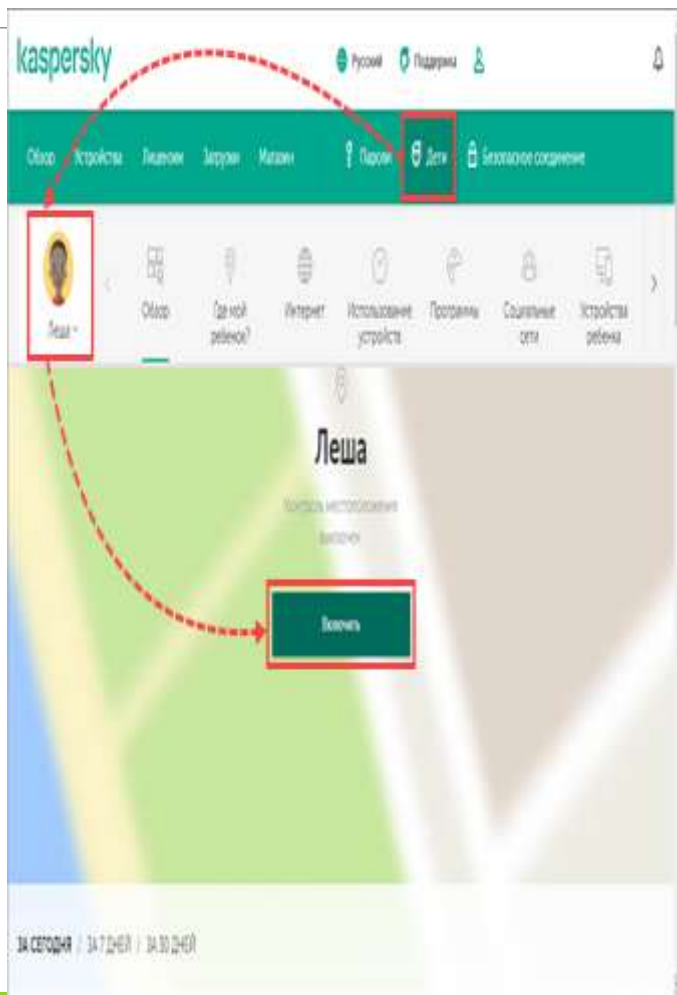


С - НАСТРОЙКИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ МЕСТОНАХОЖДЕНИЯ

1. ОПЕРАТОРЫ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ



2. НАСТРОЙКИ РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ



3. ПРИЛОЖЕНИЯ SOS – ТРЕВОЖНАЯ КНОПКА (или отдельный прибор)



Программы - помощники

1. ADGUARD DNS



Альтернатива:

- OpenDNS Family Shield -

2. GOOGLE FAMILY LINK



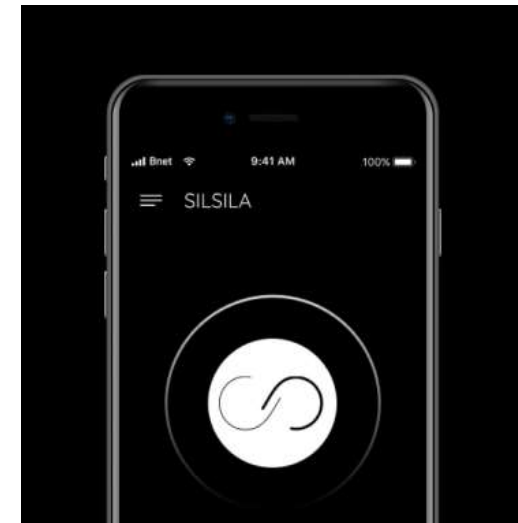
- KASPERSKY родительский контроль

3. FIREFOX – U-BLOCK



- CHROME/ADBLOCKPLUS -

4. КНОПКА SOS



- МОБИЛЬНЫЙ
СПАСАТЕЛЬ МЧС



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ИНТЕРНЕТЕ ЧЕМУ МЫ МОЖЕМ НАУЧИТЬ (ПАМЯТКА)

Базовые потребности человека (5-17 лет)

1. Безопасность
2. Качественное и экологически чистое питание/достаточное количество воды (гидратация)
3. Здоровый и полноценный сон
4. Формирование отношений и привязанностей, социальная адаптация
5. Слушание и использование языковых навыков
6. Физическая активность, сенсорный опыт, игра
7. Свое время и свое пространство
8. Формирование высокофункциональных навыков (мышление высшего порядка, контроль импульсов, рабочая память, психологическая гибкость, признание собственной значимости)
9. Навыки этического поведения, возможность принимать решения, действовать самостоятельно, установление личных границ
10. Красота/эстетика

Правила безопасного поведения в интернете

ЛИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

НАСТРОЙКИ

УВАЖЕНИЕ

НАСИЛИЕ ПРОТИВОЗАКОННО



Правила безопасного поведения в интернете (1)

ЛИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1-МОИ ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ ДОСТУПНЫ ТОЛЬКО МОЕЙ СЕМЬЕ

ИМЯ И ФАМИЛИЯ

ДАТА РОЖДЕНИЯ

ДОМАШНИЙ АДРЕС/ТЕЛЕФОН

АДРЕС ШКОЛЫ

КОНТАКТЫ МОИХ БЛИЗКИХ И ДРУЗЕЙ

ПАРОЛИ И КОДЫ ДОСТУПА

Если ей интересуется кто-то в социальных сетях – это **СИГНАЛ ОПАСНОСТИ**. Необходимо сразу рассказать об этом надежному взрослому в реальной жизни или прекратить общение.

Я стараюсь заполнять формы в интернете только минимально необходимыми **ЛИЧНЫМИ ДАННЫМИ**.

Правила безопасного поведения в интернете (1)

ЛИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

2. Я РАЗМЫШЛЯЮ О ТОМ, ЧТО ПУБЛИКУЮ

- МОЖЕТ ЛИ ЭТО ВЫЗВАТЬ ПРОБЛЕМЫ ПОЗЖЕ?
- МОЖНО ЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТУ ИНФОРМАЦИЮ ПРОТИВ МЕНЯ?

В МОЕМ ПРОФИЛЕ В СЕТИ ОТСУТСТВУЕТ:

ЛИЧНАЯ, ИНТИМНАЯ, ПОЛИТИЧЕСКАЯ, ФИНАНСОВАЯ, ИНАЯ СМУЩАЮЩАЯ И/ИЛИ ПРОТИВОЗАКОННАЯ ИНФОРМАЦИЯ,
А ТАКЖЕ ПОДОБНЫЕ ФОТО И ВИДЕО

3. Я ОСТОРОЖЕН С ЛЮБОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ

СТОИТ ПРОВЕРЯТЬ ИНФОРМАЦИЮ **В НЕСКОЛЬКИХ НАДЕЖНЫХ ИСТОЧНИКАХ.**

Если я не уверен в достоверности информации/сайта/организации, можно спросить себя «В чьих это интересах?».

Правила безопасного поведения в интернете (2)

УВАЖЕНИЕ

1. Я УВАЖАЮ СЕБЯ И ДРУГИХ ЛЮДЕЙ И ПРЕДОТВРАЩАЮ ТО, ЧТО МОЖЕТ РАНИТЬ ИЛИ ЗАДЕТЬ ДРУГИХ, ИЛИ ПРОТИВОЗАКОННО

Я МОГУ ОТПРАВИТЬ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОИСХОДЯЩЕМ АДМИНИСТРАЦИИ САЙТА ИЛИ НА САЙТ DETI-ONLINE.RU, СООБЩИТЬ О ПРОИСХОДЯЩЕМ НАДЕЖНОМУ ВЗРОСЛОМУ или в СЛУЖБУ ДОВЕРИЯ

2. Я ОСОЗНАЮ И ОТСТАИВАЮ СВОИ ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ

Я ЗАПРЕЩАЮ БЛИЗКИМ ИЛИ НЕЗНАКОМЫМ ЛЮДЯМ ДАВИТЬ НА СЕБЯ: БЫТЬ КЕМ-ТО, КЕМ Я НЕ ЯВЛЯЮСЬ ИЛИ ВЕСТИ СЕБЯ НЕЕСТЕСТВЕННО.

Правила безопасного поведения в интернете (2)

УВАЖЕНИЕ

3. Я ИСПОЛЬЗУЮ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ ДЛЯ ХОРОШИХ И ПРОДУКТИВНЫХ ВЕЩЕЙ: ОБЩЕНИЯ, УЧЕБЫ, ОТДЫХА

Я ПОМОГАЮ БЛИЗКИМ С ТЕХНИЧЕСКИМИ НАСТРОЙКАМИ И ГРАМОТНЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИНТЕРНЕТА

4. МОИ ДОМАШНИЕ ЗАНЯТИЯ, СПОРТ, СОН, ЛИЧНОЕ ОБЩЕНИЕ И ИГРЫ С СЕМЬЕЙ И ДРУЗЬЯМИ, РАБОТА ПО ДОМУ И ДРУГИЕ ДЕЛА ПРИОРИТЕТНЫ ПО ОТНОШЕНИЮ ВРЕМЕНИ В ИНТЕРНЕТЕ

Я УЧУСЬ ОГРАНИЧИВАТЬ ВРЕМЯ В ИНТЕРНЕТЕ

Правила безопасного поведения в интернете (3)

ПОМНИ – НАСИЛИЕ В СЕТИ ПРОТИВОЗАКОННО, как и в реальной жизни!

1. Я ИГНОРИРУЮ АГРЕССИВНЫЕ, ПРОВОЦИРУЮЩИЕ И ПУГАЮЩИЕ СООБЩЕНИЯ И СРАЗУ БЛОКИРУЮ ОТПРАВИТЕЛЕЙ

Если я получаю подобные сообщения, в этом НЕТ МОЕЙ ВИНЫ.

ЭТО МОЖЕТ СЛУЧИТЬСЯ С КАЖДЫМ!

Я МОГУ ОТПРАВИТЬ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ЭТОМ АДМИНИСТРАЦИИ САЙТА ИЛИ НА САЙТ DETI-ONLINE.RU

2. Я УХОЖУ ИЗ ОПАСНЫХ ОБЛАСТЕЙ ИНТЕРНЕТА И СПОКОЙНО ЗАКРЫВАЮ САЙТЫ/ИНФОРМАЦИЮ, КОТОРАЯ ЗАСТАВЛЯЕТ МЕНЯ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ НЕЛОВКО, НЕУДОБНО ИЛИ НЕПРИЯТНО, НАРУШАЕТ МОИ ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ

Правила безопасного поведения в интернете (3)

ПОМНИ – НАСИЛИЕ В СЕТИ ПРОТИВОЗАКОННО, как и в реальной жизни!

3. Я ОСТОРОЖЕН С ОНЛАЙН ЗНАКОМСТВАМИ.

НЕ КАЖДЫЙ ЯВЛЯЕТСЯ ТЕМ, ЗА КОГО СЕБЯ ВЫДАЁТ.

Я ОСОБЕННО ОСТОРОЖЕН при общении, если разговор заходит **О ФИНАНСОВЫХ, ПОЛИТИЧЕСКИХ ИЛИ ИНТИМНЫХ ВЕЩАХ.**

ЛЕСТНЫЕ ИЛИ ПОДДЕРЖИВАЮЩИЕ СООБЩЕНИЯ МОГУТ БЫТЬ СОЗДАНЫ С ЦЕЛЬЮ ОПАСНЫХ МАНИПУЛЯЦИЙ, а не дружбы или влюбленности. **ВОПРОСЫ: *Один ли я? Знает ли о кто-то о нашем общении?** – СИГНАЛ ОПАСНОСТИ!**

Я С ОСОБОЙ ОСТОРОЖНОСТЬЮ ОТНОШУСЬ К ПРЕДЛОЖЕНИЯМ ВСТРЕЧ С ИНТЕРНЕТ-ЗНАКОМЫМИ, сообщаю о них близким, встречаюсь только в людных местах, стараюсь слушать свой внутренний голос, решая, идти ли на встречу.

ИНОГДА ТАКИЕ ВСТРЕЧИ ОПАСНЫ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, НО И ДЛЯ ЖИЗНИ!

*Если мне **ЗАДАЮТ ВОПРОСЫ О ТОМ, ЗАКРЫТА ЛИ ДВЕРЬ В КОМНАТЕ, МОЖЕТ ЛИ КТО-ТО ЗАЙТИ, МОЖЕТ ЛИ ПРОЧЕСТЬ НАШУ ПЕРЕПИСКУ КТО-ТО ЕЩЕ, ПОЛУЧИТСЯ ЛИ ДЕРЖАТЬ В СЕКРЕТЕ НАШЕ ОБЩЕНИЕ** – Я СРАЗУ ОТВЕЧАЮ, ЧТО ВСЯ ПЕРЕПИСКА ДОСТУПНА ВЗРОСЛЫМ, СТОЯТ СИСТЕМЫ РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ, ЕСТЬ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ЗНАЮТ, ЧТО Я ДЕЛАЮ).

ТАКИЕ ВОПРОСЫ - ОСНОВНОЙ СИГНАЛ О ТОМ, ЧТО МОЙ СОБЕСЕДНИК ОПАСЕН И СОБИРАЕТСЯ ДЕЛАТЬ ПРОТИВОЗАКОННЫЕ ВЕЩИ!

НАСТРОЙКИ

1. Я ИСПОЛЬЗУЮ ДЛЯ ВСЕХ ПРИБОРОВ, ИМЕЮЩИХ ДОСТУП В ИНТЕРНЕТ:

- ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПАРОЛИ и НАСТРОЙКИ ПРИВАТНОСТИ
- НАСТРОЙКУ РАЗРЕШЕНИЙ для УСТАНОВЛЕННЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ
- БЕСПЛАТНУЮ БЛОКИРОВКУ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОГО КОНТЕНТА НА РОУТЕРЕ (ADGUARD DNS) И В БРАУЗЕРЕ (FIREFOX - UBLOCK).
- ОБНОВЛЕННЫЕ АНТИВИРУСНЫЕ ПРОГРАММЫ
- НАСТРОЙКИ ПРИВАТНОСТИ В СОЦСЕТЯХ

2. Я ДУМАЮ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ЗАГРУЖАТЬ, УСТАНОВЛИВАТЬ ВСЕ ИГРЫ, ПРОГРАММЫ И ПРИЛОЖЕНИЯ, СОВЕРШАТЬ КАКИЕ-ТО ДЕЙСТВИЯ, КОТОРЫЕ МОГУТ ИСПОРТИТЬ НАШИ КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСТРОЙСТВА ИЛИ НАРУШИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ ИЛИ ПРИВАТНОСТЬ НАШЕЙ СЕМЬИ

***Я СРАЗУ ЖЕ ЗАКРЫВАЮ ВСПЛЫВАЮЩИЕ ОКНА/УВЕДОМЛЕНИЯ НА САЙТАХ**

(крестик в верхнем правом углу)

Правила безопасного поведения в интернете (4)

НАСТРОЙКИ

3. Я УСТАНОВИЛ **ПРИЛОЖЕНИЕ SOS – СРОЧНЫЙ ЗАПРОС ПОМОЩИ** и/или договорился с близкими как связаться в сложной/опасной ситуации (X-ПЛАН)

4. Я ПОЛЬЗУЮСЬ СМАРТФОНОМ ТАК ЖЕ, КАК КОМПЬЮТЕРОМ, СТАРАЮСЬ ВЫКЛЮЧАТЬ BLUETOOTH И ИЗБЕГАТЬ ОБЩЕСТВЕННЫХ БЕСПЛАТНЫХ WI-FI ЛИНИЙ

5. Я СЛЕЖУ ЗА ТЕМ, КАК ИСПОЛЬЗУЮ GPS И ДРУГИЕ ТЕХНОЛОГИИ, КОТОРЫЕ МОГУТ ОПРЕДЕЛИТЬ МОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ



ЗДОРОВЫЕ ПРИВЫЧКИ ПРИ РАБОТЕ С ЭКРАНОМ ЧЕМУ МЫ МОЖЕМ НАУЧИТЬ (ПАМЯТКА)

Здоровые привычки при работе с экраном (1)

По материалам *Нормативы физической активности и сидячего поведения для детей 5-17 лет* (Департамент Здоровья Правительства Австралии), 2014-2019

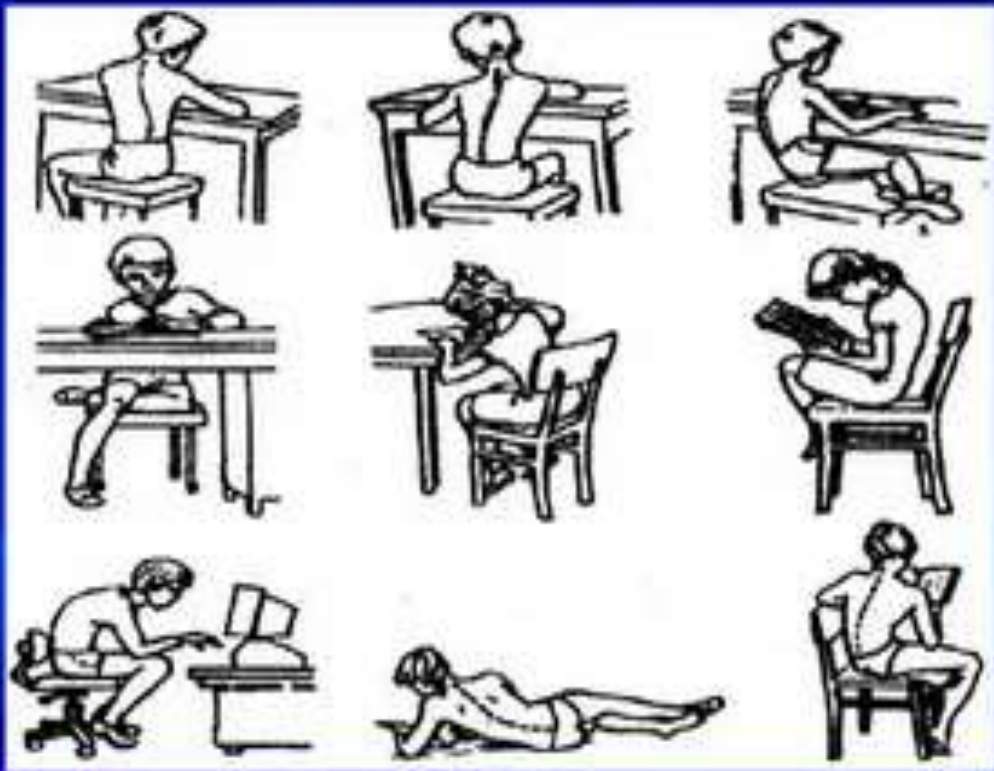
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

- ✓ Правило 20X20X20X20 (после 20 минут экранного времени – 20 секунд смотрим на что-то на расстоянии 20 метров – 20 секунд физические упражнения)
- ✓ ИЛИ **WORKOUT** ПО 5-7 минут каждый час экранного времени
- ✓ Эргономические позы – фитбол, лежа на животе
- ✓ Рюкзак - не более 10% от своего веса
- ✓ 60 минут и более средней или усиленной физической нагрузки в день, включающей аэробные упражнения
- ✓ Несколько часов легкой физической нагрузки в день
- ✓ Ограничить экранное время ОТДЫХА 2 часами в день

ЗРЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИК

- ✓ Яркость экрана средняя
- ✓ Расстояние до экрана – минимум на локоть от подбородка
- ✓ ЭКРАН – НА УРОВНЕ ГЛАЗ, ШЕЯ – ВЕРТИКАЛЬНО/НАЗАД

КОМПЬЮТЕРНАЯ ШЕЯ/ОСАНКА



- Боль в шее и затекание мышц в верхней части спины и плечах
- Учатившиеся головные боли и боли в затылке
- Проблемы со зрением
- Ощущение того, словно шея выдвигается вперед
- Проблемы со сном, с управлением эмоциями
- **Подавленность, депрессия (поза тела)**

0° — 4–5 кг



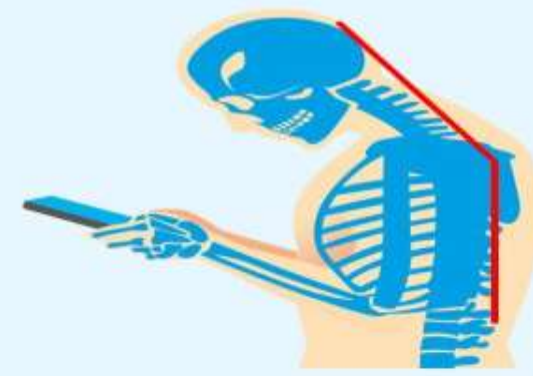
15° — 12 кг



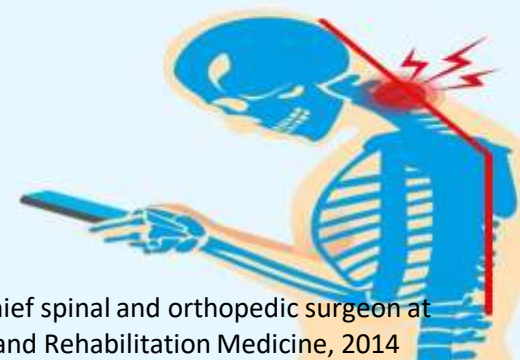
30° — 18 кг



45° — 22 кг



60° — 27 кг



Study by Kenneth Hansraj, chief spinal and orthopedic surgeon at the New York Spine Surgery and Rehabilitation Medicine, 2014

Здоровые привычки при работе с экраном (4)



Здоровые привычки при работе с экраном (2)

По материалам *Нормативы физической активности и сидячего поведения для детей 5-17 лет* (Департамент Здоровья Правительства Австралии), 2014-2019

СЛУХ

- ✓ Уровень звука средний (не более 75 Дб)
- ✓ Не более часа-двух в день в наушниках
- ✓ Не на улицах

СОН

- ✓ Сон от 9 до 11 часов без перерывов за ночь для возраста 5–13 лет и от 8 до 10 часов за ночь для 14–17 лет
- ✓ Постоянный график времени отхода ко сну/пробуждения

Здоровые привычки при работе с экраном (3)

- ✓ **ЧЕТКИЕ ГРАНИЦЫ ПРЕКРАЩЕНИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭКРАНОВ** (минимум 30 минут до сна)
 - ✓ **ОГРАНИЧЕНИЯ КОНТЕНТА ЗА ДВА ЧАСА ПЕРЕД СНОМ**
-

Избегание страшного/насильственного/нагнетающего атмосферу контента, особенно для детей младше 10 лет

- ✓ **СВОБОДНЫЕ ОТ ЭКРАНОВ ЗОНЫ** (спальня, место приема пищи, игровые комнаты, машина)

ПОЛЕЗНЫЕ ИДЕИ

- будильник на телефоне заменяется обычным (лучше – световым) будильником
- обычные аналоговые водонепроницаемые часы помогут меньше смотреть в экран
- в транспорте можно слушать аудио сказки/музыку/играть в словесные игры
- сидим на фитболе



Ролевая модель взрослого



Время для всей семьи без экрана: совместное принятие пищи, перед сном, какое-то установленное время в течение рабочего дня (например с 7 до 9), один из выходных дней – полностью.

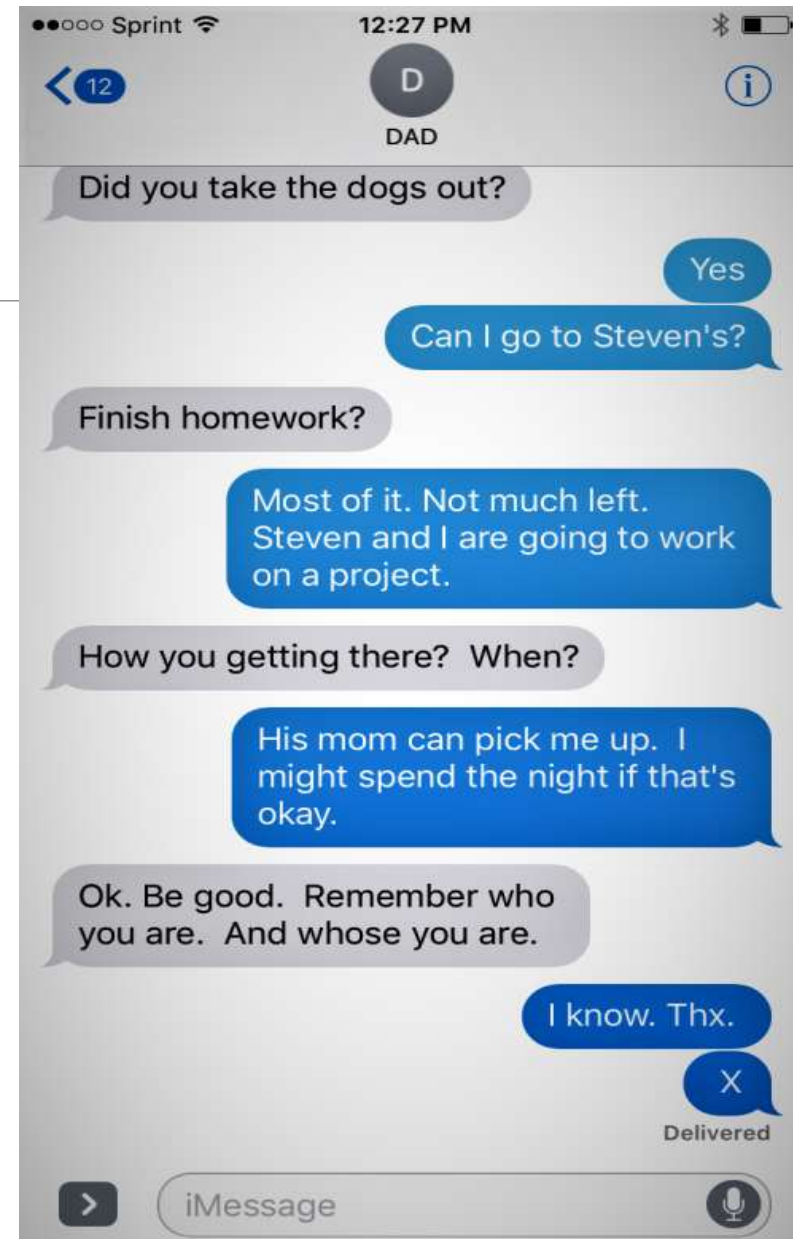
[Photo \[http://leaders.npuc.org/wp-content/uploads/2015/03/iStock_000024475697_Large-1024x682.jpg\]\(http://leaders.npuc.org/wp-content/uploads/2015/03/iStock_000024475697_Large-1024x682.jpg\)](http://leaders.npuc.org/wp-content/uploads/2015/03/iStock_000024475697_Large-1024x682.jpg)



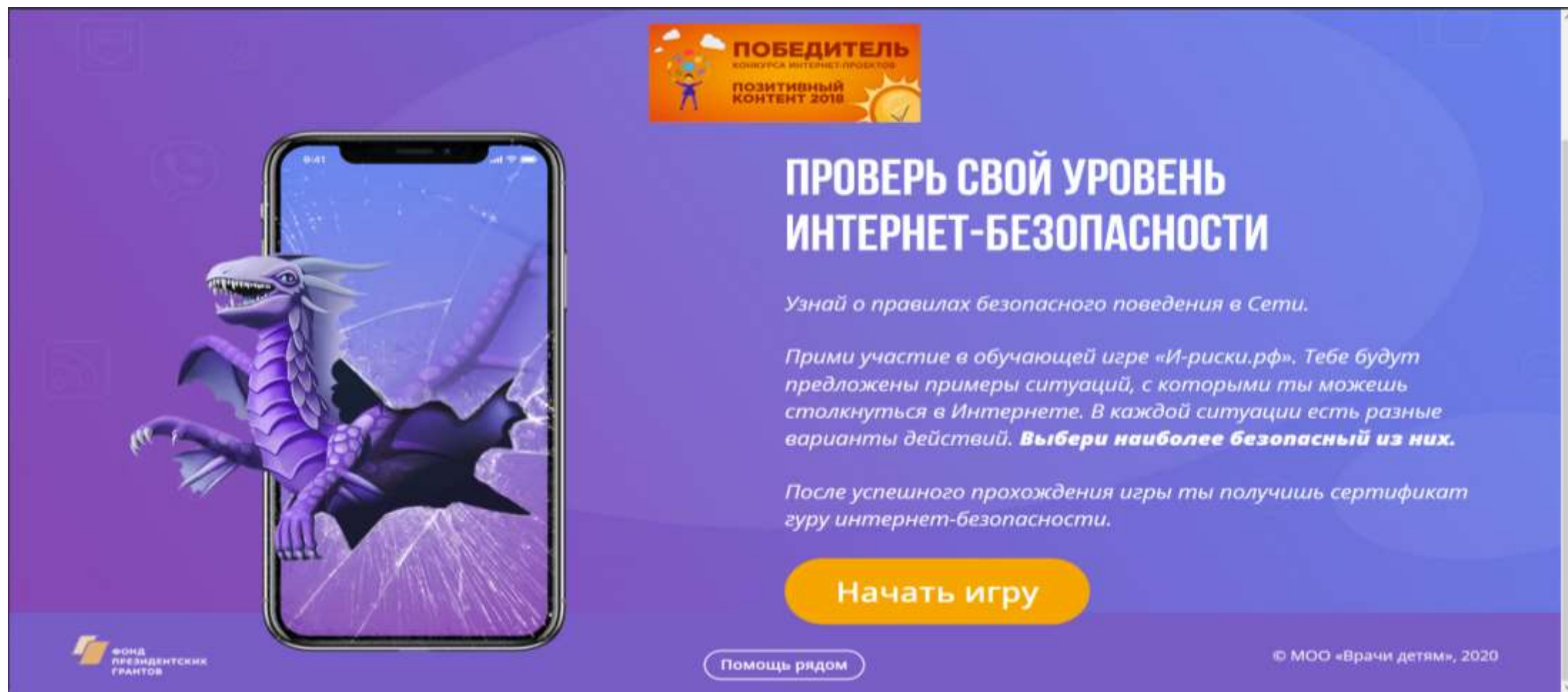
ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Х-ПЛАН. Берт Фалк.

1. Подросток в случае опасности пишет смс **Х**.
2. Вы перезваниваете и говорите, что срочно нужно забрать его домой, что-то случилось
Спрашиваете, где он. Приезжаете и забираете. Или встречаете.
3. **ДОГОВОРЕННОСТЬ №1:** Даже если подросток совсем не там, где говорил – никаких распросов и комментариев
4. **ДОГОВОРЕННОСТЬ №2:** Если в этом месте есть УГРОЗА ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ кого-либо, об этом подросток вам рассказывает. Даже если могут быть последствия для него лично.



Безопасное поведение при онлайн знакомствах - игра - www.i-riski.ru



ПОБЕДИТЕЛЬ
КОНКУРСА ИНТЕРНЕТ-ПРОЕКТОВ
ПОЗИТИВНЫЙ
КОНТЕНТ 2018

ПРОВЕРЬ СВОЙ УРОВЕНЬ ИНТЕРНЕТ-БЕЗОПАСНОСТИ

Узнай о правилах безопасного поведения в Сети.

*Прими участие в обучающей игре «И-риски.рф». Тебе будут предложены примеры ситуаций, с которыми ты можешь столкнуться в Интернете. В каждой ситуации есть разные варианты действий. **Выбери наиболее безопасный из них.***

После успешного прохождения игры ты получишь сертификат гуру интернет-безопасности.

Начать игру

Помощь рядом

© МОО «Врачи детям», 2020

ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ САЙТ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ



СТОП-НАСИЛИЕ

• ТЕСТЫ

• права ребенка • защита прав • здоровые отношения • виды насилия • цикл насилия • ПЛАН СПАСЕНИЯ • ИНТЕРНЕТ-БЕЗОПАСНОСТЬ



ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

• ТЕСТЫ

• показатели психического здоровья • внешняя агрессия • горе/утрата • пост-травматическое стрессовое расстройство (ПТСР) • суицидальные мысли • тревожность (панические атаки) • расстройства пищевого поведения • депрессия • самоповреждения • психозы • зависимости • психоактивные вещества • ПЕРВАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

• ТЕСТЫ

• здоровое питание • здоровый сон • физическая активность • гигиена • сексуальное здоровье • женское здоровье • здоровые привычки при работе с экраном • правила техники безопасности • ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



ВЗРОСЛЕНИЕ

• ТЕСТЫ

• инициация • осознанность • самопознание • предназначение/профориентация • этика • философия • религия • творчество • волонтерство • экология





СПАСИБО ЗА ВАШЕ ВРЕМЯ И ВНИМАНИЕ!

Photo <https://unsplash.com/@steveshreve>

Подготовлено по материалам

Dr. Kristy Goodwin: www.drkristygoodwin.com

Children and Media: www.childrenandmedia.org.au

Esafety: www.esafety.gov.au

Healthy Children: www.healthychildren.org

Common Sense Media: www.common sense media.org

Generation Next: www.generationnext.com.au

Законодательство в области личных Прав и Свобод Несовершеннолетнего

<https://lawbook.online/pravo-rossii-yuvenalnoe/lichnyie-prava-svobodyi-68675.html>

Неприкосновенность личности ребенка

<https://www.km.ru/stil/2013/11/01/deti/724421-neprikosnovennost-lichnosti-rebenka-ili-doveriyat-nelzya-kontrolirovat>



Родительский центр
Подсолнух



ТОЧКА ДОСТУПА

Благодарим за Внимание!

PODSOLNUKH.ORG



**ФОНД
ТИМЧЕНКО**

ФОНД
ТИМЧЕНКО

КЛУБ РОДИТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ПОДСОЛНУХ